単品型 アクティブチャレンジ特典ご利用ガイド

本ガイドは、住友生命保険相互会社（以下、「当社」といいます）が単品型Vitality健康プログラム契約（以下、「本契約」といいます）に基づき提供する特典のうち、アクティブチャレンジに関する特典（以下、「本特典」といいます）について定めています。本ガイドに別段の定めがある場合を除き、本ガイドの用語の定義は、単品型Vitality健康プログラム規約（以下、「本規約」といいます）における用語の定義に従うものとします。

1. 特典ご利用の条件について

- 有効な本契約の契約者本人（Vitality会員）に限り、本特典をご利用いただけます。
- 本特典のご利用にはVitalityアプリをダウンロードしたスマートフォンまたはタブレット（以下、「スマートフォン等」といいます。）が必要になります。スマートフォン等をお持ちでない方はご利用いただけませんのでご注意ください。

2. 特典の利用方法について

STEP1：アクティブチャレンジに参加する

● お手持ちのスマートフォン等にVitalityアプリをダウンロードします。

● Vitalityアプリにログインし、初期設定（初回登録、通知設定およびApple ヘルスケア／Androidスマートフォン計測等との接続）を行うと、アクティブチャレンジへの参加手続きが完了し、アクティブチャレンジの開始日がVitalityアプリ上に表示されます。

※ ご利用のVitalityアプリが最新のバージョンでない場合は、最新のバージョンにアップデートし、Vitalityアプリにログインすることによりアクティブチャレンジへの参加手続きが完了します。

※ なお、アクティブチャレンジ参加手続きが完了した翌週の月曜日から参加開始となります。以降、毎週月曜日の０時から、日曜日の23時59分の１週間の運動で獲得した合計ポイントにより、週間目標の達成が行われます。

STEP2：初回ルーレットを回す

● 2021 年 12 月 1 日以降に最新のバージョンの Vitality アプリでアクティブチャレンジ参加手続きを行った場合、「初回ルーレットを回す」ボタンが表示されます。これは週間運動ポイント目標達成時に獲得できるルーレットを１回分利用できる仕組みです。ボタンを押すとルーレットを回すことができます。ルーレットを回すと、獲得できるチケットが特定されます。

● ルーレットにより特定されたチケットを獲得する場合には、「チケットを確定する」ボタンを押してください。特定されたチケットを他のチケットと変更する場合、または特定されたチケットを獲得する代わりに当社に対して寄付を指示する場合には、「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押してください。

※ アクティブチャレンジへの参加手続きの完了日から 30 日以内に「チケットを確定する」ボタンまたは「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押さない場合には、ルーレットにより特定されたチケットを獲得することになります。

● 「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押した場合には、他のチケットの獲得か、当社による寄付を選択す

ることができます。

● チケットに記載された手順に従い、チケットと商品を交換します。

※ チケットには有効期限があります。配信されたチケットをご確認ください。

※ アクティブチャレンジの参加手続き完了日から 30 日以内にルーレットを回さない場合には、チケットを獲得すること、および当社に対して寄付を指示することができません。

STEP3：運動をして週間目標を達成する

● アクティブチャレンジが開始されると、最初の週間運動ポイント目標（以下、「週間目標」といいます）が Vitality アプリ上に表示されます。

※ Vitality アプリの初期設定時に、Apple ヘルスケア／Android スマートフォン計測等の接続設定において「後で接続する」を選択した場合または他のウェアラブルデバイスやアプリで運動（歩数・心拍数）ポイント獲得を希望する場合に、運動（歩数・心拍数）に関するポイントを獲得し、会員ポータルに反映するに

は、Vitalityアプリのメニュー「接続・同期」を選択し、接続可能な「アプリとウェアラブルデバイス」の一覧の中からお手持ちのウェアラブルデバイスや運動計測アプリを選択のうえ、ウェアラブルデバイス等に記録された歩数・心拍数の情報を会員ポータルに連携する（アップロードする）必要があります。ポイントの獲得に関する詳細は、Vitalityポイント獲得ガイドをご確認ください。

● 週間目標の達成を目指して運動を行います。

＜ポイントの対象となる運動と１日あたりの獲得ポイント数＞

	64歳以下	65歳以上
歩数	6,000歩　10ポイント	4,000歩　10ポイント
	8,000歩　20ポイント	6,000歩　20ポイント
	10,000歩　40ポイント	8,000歩　40ポイント
	12,000歩　60ポイント	10,000歩　60ポイント
心拍数	運動を15分行い、その間の平均心拍数が（220-年齢）の70%以上　40pt 運動を30分行い、その間の平均心拍数が（220-年齢）の60%以上　40pt 運動を30分行い、その間の平均心拍数が（220-年齢）の70%以上　60pt 運動を60分行い、その間の平均心拍数が（220-年齢）の60%以上　60pt	
フィットネスジム	１回あたり60ポイント	

※ １日に獲得できるポイント数は、歩数、心拍数、フィットネスジムのうち一番高いもののみとなります。

※ フィットネスジムでポイントを獲得するには、予約・チェックイン等の所定の手続きを実施のうえ運動を実施いただく必要があります。予約・チェックイン等の

手続きはフィットネスジムにより異なりますので、詳細は各フィットネスジムの特典ご利用ガイドをご確認ください。

※ 週間目標の達成判定においては獲得ポイントの年間上限は適用されません。年間上限の 14,000 ポイントに達していても、週間目標達成の判定上はポイントを獲得したものとして取り扱います。

※ 週間目標の達成判定は、対象となる週の翌週の土曜日までに送信された運動データに基づき行われます。
（翌週日曜日以降に送信された運動データは判定対象外となります。）

※ 会員ポータルからポイントの獲得状況をご確認いただけます。

※ 目標の達成状況に応じて週間運動ポイント目標は毎週見直しされます。

STEP4：ルーレットを回す

● 週間目標を達成すると、Vitality アプリ上に「達成済」のメッセージが表示されます。

● 週間目標達成１回につき Vitality アプリ上で１回ル

ーレットを回すことができます。

※ <u>週間目標の達成日から 30 日以内にルーレットを回さない場合には、チケットを獲得すること、および当社に対して寄付を指示することができません。</u>

● ルーレットを回すと、獲得できるチケットが特定されます。

※ Vitality スマート Free に関する特則が適用される場合には、本契約の申込日の翌月曜日から起算して、４週間を経過した日以降に週間目標を達成したときは、ルーレットを回しても、チケットを獲得できるとは限りません。

STEP5：チケットを獲得する、または当社に対して寄付を指示する

● ルーレットによりチケットを獲得できた場合には、「チケットを確定する」ボタンを押してください。特定されたチケットを他のチケットと変更する場合、または特定されたチケットを獲得する代わりに当社に対して寄付を指示する場合には、「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押してください。

※ 週間目標の達成日から 30 日以内に「チケットを確定する」ボタンまたは「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押さない場合には、ルーレットにより特定されたチケットを獲得することになります。

● 「他のチケットや寄付に変更」ボタンを押した場合には、他のチケットの獲得か、当社による寄付を選択することができます。

STEP6：獲得したチケットと商品を交換する

● チケットに記載された手順に従い、チケットと商品を交換します。

※ チケットには有効期限があります。配信されたチケットをご確認ください。

3. 特典の内容について

● Vitality 会員は、商品と交換可能なチケットを選択するか当社に対して寄付を指示するかを選択することができます。

● 商品と交換可能なチケットを選択する場合は、チケットが Vitality アプリに配信されます。チケットの種

類に応じて以下のいずれかと交換することができます。チケットの交換対象となる商品については、配信されたチケットをご確認ください。

・スターバックス コーヒーのドリンクチケット

・ローソンの NL 素焼きナッツ各種

・ローソンのグリーンスムージー

・ローソンののむヨーグルト各種

・ローソンのローソンオリジナル PET 飲料各種

・ファミリーマートのファミマル ペットボトルお茶 600ml 各種

・セブン‐イレブンのセブンプレミアムお茶 600ml 各種いずれか１本

※ ローソンおよびファミリーマートの各種商品については、お持ち帰り専用（軽減税率８％適用のもの）となります。イートイン利用時は標準税率（10％）が適用されるため、お持ち帰り時との差額を別途お支払いいただきます。

● 当社に対して寄付を指示する場合は、寄付先を一般財団法人 あしなが育英会、公益財団法人 日本対がん協会、日本赤十字社、公益財団法人 世界自然保護基金

ジャパン、公益財団法人 京都大学 iPS 細胞研究財団の各種団体、および自治体等の温暖化対策支援の中から選択することができます。当社は、Vitality 会員が選択した団体等に対し、Vitality 会員が選択した金額を寄付します。この場合は、当社が寄付金を支出することになるため、Vitality 会員あての寄付控除証明書は発行されません。

- チケットの種類、交換可能な商品および寄付先の団体等は予告なく、追加や入替え等の変更を行うことがあります。
- 前各号に定めるほか、当社は、Vitality 会員の健康増進を促すこと等を目的として、当社が定める所定の要件を満たした Vitality 会員に対し、追加で特典（以下、「追加特典」といいます）を提供する場合があります。
- 追加特典を提供する場合は、その旨ならびに追加特典の内容、利用条件および利用方法等を、会員ポータルもしくは当社ホームページへの掲載または Vitality 会員が登録した連絡先へ通知すること（以下、「会員ポータルへの掲載等」といいます）により事前にお知

らせします。

4. 本契約が消滅した場合等の取扱い

- 本契約が消滅または失効した場合には、Vitality 会員は、本契約の消滅日または失効日から、本特典を利用できなくなります（Vitality アプリにログインできなくなりますので、獲得したチケットもご利用できなくなります)。

5. 本ガイドの変更

- 当社は、本特典の内容、利用条件および利用手続きその他本ガイドの内容を変更すること（本ガイドに定める本特典の全ての提供を停止し、本ガイドを廃止することを含みます）があります。
- 当社が本ガイドを変更する場合には、本ガイドを変更する旨、変更後の本ガイドの内容およびその効力発生日を、当該効力発生日の相当な期間前に会員ポータルへの掲載等によりお知らせします。
- Vitality 会員は、本ガイドの変更に同意できない場合には、本規約に基づき、本契約を解約することがで

きます。

6. 適用関係

● 本ガイドと本規約との間に異なる定めがある場合には、本ガイドの定めが優先します。

（最終更新日：2026 年 10 月 1 日）